

Programmes (Adultes de 18 ans et plus, hommes, femmes)

Programme régulier Toxicomanie, jeu, cyberdépendance

- Thérapie à l'interne – 28 jours – hébergement en chambre individuelle (20 unités)

Programme spécialisé Syndrome de stress post-traumatique (SSPT) Blessure de stress opérationnel (BSO)

- Thérapie à l'interne – 60 jours – hébergement en chambre individuelle (10 unités)

Réinsertion sociale

Préparation au retour dans le milieu naturel

- Hébergement temporaire
- Prévention de la rechute
- Crise situationnelle
- Ressourcement
- Retour dans le milieu naturel

Accompagnement des proches

- Rencontres conjugales et familiales
- Ateliers éducatifs hebdomadaires

Thérapie à l'externe

- Les services de psychothérapie peuvent être dispensés à l'externe

Accompagnement post-thérapie

- Plan de sortie individualisé
- Références et orientations pour le maintien des acquis
- Partenariat et collaboration avec les ressources du milieu

Services

- Évaluation psychosociale et bilan de santé
- Désintoxication légère et médicale (sous supervision clinique)
- Psychothérapie individuelle et de groupe
- Activités physiques (kinésiologie)
- Art-thérapie
- Sexologie
- Massothérapie sur chaise
- Luminothérapie
- Musicothérapie
- Acupuncture
- Nutrition
- Gestion du stress
- Relaxation
- Ateliers éducatifs et de soutien pour la diminution et l'arrêt des habitudes de tabagisme
- Activités de sensibilisation et de prévention aux jeux de hasard et d'argent

Équipe de consultants professionnels

- Médecin
- Psychiatre
- Conseiller spirituel
- Conseiller en orientation
- Conseiller financier
- Conseiller légal

Témoignage tiré du livre d'or de Centre CASA

« Un jour, j'ai su qu'il était temps de mettre fin à mes souffrances. Apeuré, j'ai tendu la main et je me suis accroché. CASA m'a accueilli et m'a redonné la vie. »

Dominique

Cycle de la dépendance



Admission

Une entrevue d'évaluation est préalable à toute admission. Celle-ci se fait sans délai.

Informations

4965, rue Lionel-Groulx
Saint-Augustin-de-Desmaures (Québec)
G3A 1V3

418 871-8380

Sans frais : 1 877 871-8380

Télec. : 418 871-8352

casa@centrecasa.qc.ca

www.centrecasa.qc.ca



Retrouver
sa **liberté**
sans dépendance



Déjà 15 ans

www.centrecasa.qc.ca



Vous avez l'impression d'avoir perdu la maîtrise de la situation...

Centre CASA vous permet de vous réapproprier votre **vie** et de retrouver votre **liberté**.



Une ressource professionnelle certifiée

Centre CASA est un organisme communautaire à but non lucratif pour les adultes aux prises avec des problèmes de jeu ou de toxicomanie.

Centre CASA est le premier centre de thérapie offrant de l'hébergement à avoir été certifié par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec.

Centre CASA a aussi développé une expertise portant sur le syndrome de stress post-traumatique (SSPT) auprès des gens portant ou ayant porté l'uniforme ou encore ayant subi une blessure de stress opérationnel (BSO).

Un lieu discret où reprendre vie...

Situé à proximité de Québec, Centre CASA offre un environnement calme qui favorise le ressourcement. Accueillies dans des locaux spacieux et fonctionnels, les personnes en thérapie sont logées dans une chambre individuelle confortable.



Un personnel dédié à votre mieux-être

Depuis plus de 25 ans, Lynda Poirier, fondatrice et directrice générale de Centre CASA, est impliquée dans le traitement de la toxicomanie et du jeu pathologique. Certifiée par le *National Institute on Compulsive Gambling* du Minnesota, détentricrice d'une maîtrise en service social, elle enseigne également à l'Université de Sherbrooke.

Multidisciplinaire, l'équipe clinique est composée d'une trentaine d'intervenants diplômés en psychologie, travail social, art-thérapie, conseling-orientation, nutrition, éducation physique, sexologie, anthropologie ou en soins infirmiers. Plusieurs ont enrichi leurs connaissances par des formations complémentaires en gérontologie, EMDR ou en thérapie émotivo-rationnelle.

Le personnel de soutien est attentif et dévoué afin d'assurer un environnement propice à la démarche thérapeutique.

La personne est au cœur de nos interventions

Chaque programme individualisé est adapté aux différentes problématiques et est élaboré à partir de bases scientifiques rigoureuses. L'approche biopsychosociale, l'art-thérapie, l'approche cognitivo-comportementale et les saines habitudes de vie constituent l'essence de la thérapie. Les « 12 étapes » sont également abordées.

Toxicomanie

Le plan d'intervention vise la prise de conscience du processus évolutif de l'abus d'alcool, de drogue ou de médicaments sur la santé. Une réflexion éclairante sur les besoins de base tels que manger, dormir, s'oxygéner et faire de l'exercice contribue au cheminement qui mène vers la liberté.

Jeu excessif

Centre CASA a développé une expertise unique établie sur la recherche, la formation, l'expérience pratique et sur l'utilisation d'un logiciel qui démystifie le fonctionnement des appareils de loterie vidéo.

Durant le traitement, la personne acquiert des connaissances qui l'incitent à identifier les fausses croyances et à organiser une stratégie saine de ses finances. Une évaluation d'ensemble considère aussi l'interaction avec d'autres types de dépendance.

Des activités de prévention du jeu par l'éducation en approche milieu (Éduc-jeu, Sensi-Jeu) sont également disponibles.

Syndrome de stress post-traumatique (SSPT) Blessure de stress opérationnel (BSO)

Les policiers, les pompiers, les militaires, les anciens combattants, les ambulanciers, les agents de la paix ou les agents des services correctionnels font partie des personnes qui subissent les méfaits d'un stress considérable dans le cadre de leurs activités professionnelles.

S'appuyant sur des fondements théoriques et spirituels, Centre CASA privilégie une approche reconnue et intégrée pour aider les personnes affectées par une blessure de stress opérationnel ou par un syndrome de stress post-traumatique associé à un problème de dépendance.

Réinsertion sociale et hébergement temporaire

Centre CASA offre un programme de réinsertion sociale qui tient compte des besoins individuels afin de maintenir les gains réalisés lors d'une thérapie.

L'hébergement temporaire est un autre programme créé par Centre CASA. Ce volet s'adresse à la clientèle du Centre et à celle de ses partenaires. Ce service vise la prévention, la stabilisation, l'hébergement temporaire et le dépannage.

Aide aux proches

Il peut être épuisant de vouloir aider une personne sans comprendre véritablement le problème. Se renseigner constitue un pas dans la bonne direction pour contrer les sentiments d'isolement et d'impuissance. Centre CASA implique donc les personnes concernées dans un processus concret de rétablissement.

Maintien de la sobriété

Un groupe destiné à la prévention de la rechute se réunit chaque semaine. Ce groupe, animé par un intervenant professionnel, vise le maintien des acquis réalisés en cours de thérapie.